

Wiosna to idealny moment, aby poprawić nawyki żywieniowe!

Co zawiera dieta?

Kaloryczność dzienna do wyboru:
od 1400 do 2500 kcal

Dieta Wiosenna Energia to moc sezonowych owoców i warzyw, które dostarczają polifenoli, witaminy C i E, beta-karotenu, a także błonnika pokarmowego.

Oprócz tego jest bogata w dodatki o właściwościach przeciwzapalnych, czyli kiełki, orzechy, nasiona czy pestki.