

produkty i zamienniki

Pudding proteinowy o dowolnym smaku:
możesz użyć w tej samej gramaturze zamiennie
puddingów z tych sklepów:

1. Go Active: *Biedronka*
2. Pilos: *Lidl*
3. Valio, Ehrmann, Zott: *Auchan, Carrefour, Żabka*

W opisie każdego przepisu jest informacja o tym,
jaki smak puddingu proteinowego został użyty.
Najczęściej używałam produktu Go Active.

